

Eficacia del tratamiento de Neurofeedback para TDA/TDAH: efectos sobre la inatención, impulsividad e hiperactividad. Un meta-análisis.

Autores

Martjin Arms, Sabine de Ridder, Ute Strehl, Marinus Breteler y Anton Coenen.

Resumen

Desde los primeros ensayos sobre la aplicación de Neurofeedback para casos de déficit de atención y/o hiperactividad en 1976, muchos estudios han investigado los efectos del Neurofeedback sobre diferentes síntomas del TDA/TDAH como la inatención, la impulsividad y la hiperactividad. Esta técnica es usada por muchos profesionales pero la cuestión en cuanto a los niveles de evidencia de este tratamiento no es todavía clara.

En este estudio se ha llevado a cabo una recopilación de investigaciones sobre la aplicación de neurofeedback en casos de TDA/TDAH y se ha realizado un meta-análisis.

Ambos estudios controlados de prospección y estudios que emplean un pre y post diseño encontraron **amplios efectos de Neurofeedback sobre la impulsividad y la inatención y un efecto medio sobre la hiperactividad**. Ensayos aleatorios demostraron un efecto menor sobre la hiperactividad, sugiriendo que la hiperactividad es probablemente menos sensible a factores de tratamiento no específicos.

Debido a la inclusión de algunos estudios metodológicos recientes en este meta-análisis, se han abordado factores distorsionadores como estudios reducidos, falta de aleatoriedad en ensayos previos y una falta de grupos de control adecuados, lo que puede conducir a considerar los resultados clínicos de Neurofeedback en el tratamiento de TDA/TDAH como clínicamente significativos.

Tres estudios aleatorios han empleado un semi-activo grupo de control, lo que puede ser considerado como un creíble control placebo, aportando un igual nivel de entrenamiento cognitivo e interacción cliente-terapeuta. Además, **en línea con los protocolos de la AAPB y del ISNR para clasificar la eficacia clínica, concluimos que el tratamiento de Neurofeedback para casos de TDA/TDAH puede ser considerado como "Eficaz y Específico" (Nivel 5) con amplios resultados en la inatención y la impulsividad, y resultados medios en la hiperactividad.**

Estudio original

<http://www.eeginfo.com/research/researchpapers/Efficacy-Neurofeedback-ADHD.pdf>